

Режим дня для разных возрастных групп на холодный период года

Режимные моменты	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подг. группа
Прием детей, осмотр, игры, взаимодействие с родителями	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30– 9.00
Игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности, индивидуальная работа	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Организованная образовательная деятельность	по подгруппам 9.30-9.40 09.50-10.00	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00 -10.50
2-ой завтрак	9.40-9.50	10.00-10.10	10.05-10.15	10.15-10.25	10.10-10.20 (в перерыве между ООД)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.10-12.00	10.15-12.05	10.25-12.10	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.05-13.00	12.10-13.00	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00–15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30 -16.00	15.30–16.00	15.30–16.00
Занятия (при необходимости)	по подгруппам 16.00-16.10 16.20- 16.30	-	-	16.00-16.25	-
Совместная деятельность по реализации образовательных областей, досуговая деятельность	16.30-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00 (16.25)- 17.00	16.00-16.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Организация режима пребывания детей в ОУ

**Тёплый период
С 1 июня по 31 августа**

Режим дня	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность игры. Утренняя гимнастика на воздухе.	7.30-8.20 8.20-8.30	7.30-8.20 8.20-8.30	7.30-8.20 8.20-8.30	7.30-8.20 8.20-8.30	7.30-8.20 8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	по подгруппам 9.40-9.50 10.00-10.10 9.30-11.30	9.20-12.00	9.15-12.05	9.15-12.10	9.00-12.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.30	12.00-13.00	12.05-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00

**Режим дня для 2 младшей группы
на холодный период года**

Режимные моменты	2 мл. группа
Прием детей, осмотр, игры, взаимодействие с родителями	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности, индивидуальная работа	9.00-9.20
Организованная образовательная деятельность	9.20-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-
Совместная деятельность по реализации образовательных областей, досуговая деятельность	16.00-17.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00

**Режим дня для подготовительной группы
на холодный период года**

Режимные моменты	Подг. группа
Прием детей, осмотр, игры, взаимодействие с родителями	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30– 9.00
Игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности, индивидуальная работа	-
Организованная образовательная деятельность	9.00 -10.50
2-ой завтрак	10.10-10.20 (в перерыве между ООД)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30– 16.00
Занятия (при необходимости)	-
Совместная деятельность по реализации образовательных областей, досуговая деятельность	16.00-16.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00

**Режим дня для средней группы
на холодный период года**

Режимные моменты	Средняя группа
Прием детей, осмотр, игры, взаимодействие с родителями	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игровая деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности, индивидуальная работа	9.00-9.15
Организованная образовательная деятельность	9.15-10.05
2-ой завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30
Полдник	15.30 -16.00
Занятия (при необходимости)	-
Совместная деятельность по реализации образовательных областей, досуговая деятельность	16.00-17.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00-18.00

**Режим дня для средней группы
Тёплый период
С 1 июня по 31 августа**

Режим дня	средняя группа
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность игры. Утренняя гимнастика на воздухе.	7.30-8.20 8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.15-12.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед	12.05-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00

**Режим дня для 2 младшей группы
Тёплый период
С 1 июня по 31 августа**

Режим дня	2 младшая группа
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность игры. Утренняя гимнастика на воздухе.	7.30-8.20 8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.20-12.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00

Режим дня для подготовительной группы
Тёплый период
С 1 июня по 31 августа

Режим дня	подготовительная группа
Прием детей на воздухе, самостоятельная деятельность игры. Утренняя гимнастика на воздухе.	7.30-8.20 8.20-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	-
Подготовка к прогулке. Занятия на прогулке, возвращение с прогулки.	9.00-12.15
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00